



Auftakt Beste Stimmung herrschte im großen Saal der Sparkasse Zollernalb Hechingen: Alle Hände zum Himmel!!

Vorfreude auf die HZ-Fitnessaktion

Hohenzollern – da läuft was Wenn es einem da nicht in den Waden juckte und man am liebsten gleich gestartet wäre! Die Auftaktveranstaltung der HZ-Fitnessaktion am Freitagabend machte so richtig Lust auf Sport. Geduld, nicht mehr lange, dann geht es auf die Piste. Dann heißt es: „Runter mit den Pfunden“. *Von Matthias Badura*



Anprobe Welches Shirt ist für mich das richtige zum Laufen oder Nordic Walken? Am Freitagabend konnte man es testen.



Handschlag Die Freizeitsportler durften an dem Abend schon einmal ein ganz leichtes Aufwärmtraining genießen. Im kommenden Wochen wird's dann freilich etwas härter.

@ **Mehr Bilder** und ein **Video** von der Auftaktveranstaltung gibt es auf www.swp.de/hechingen (in den Artikel klicken) und auf der **Facebook-Seite** der HZ.



Ausrüstung Herbert Lindner, der federführend die Nordic Walker betreut, erklärte worauf es bei Stöcken und Schuhen ankommt.



Erfrischungen Durst beim Training wird durch Getränke von den Imnauer Mineralquellen erst schön! Kostprobe gefällig? HZ-Medialberaterin Inge Bürger (r.) bediente.



Kameradschaft Chef-Trainerin Kai Boll (2. v. r.) mit altgedienten Läufern, die durch „Hohenzollern – da läuft was“ zum Sport kamen.