



## Stadtkapelle in der Kirche

**Konzert** Auf Musik unter freiem Himmel verzichtet die Stadtkapelle heuer.

**Hechingen.** Die Stadtkapelle Hechingen wird in diesem Jahr mit ihrem Open-Air-Konzert aussetzen und dafür ein Konzert in der Kirche veranstalten. Dieses Kirchenkonzert findet statt am Sonntag, 14. Mai, in der Stiftskirche St. Jakobus und ist der Renovierung des Kirchturms gewidmet. Das musikalische Spektrum des Konzertprogramms umfasst sowohl sakrale wie auch profane Musik. Die Bandbreite reicht von barocken Klängen bis hin zu zeitgenössischer sinfonischer Blasmusik, welche auch die Kirchenorgel mit einbezieht. Darüber hinaus kommen am 14. Mai noch folkloristische und populäre Stilrichtungen zum Vortrag.

## Die Verfügung selbst erstellt

**Bildungshaus** Wie verfasst man denn seine eigene Patientenverfügung?

**Hechingen.** Das Bildungshaus St. Luzen hat an diesem Freitag, 17. Februar, von 14 bis 17 Uhr eine Schreibwerkstatt zur Patientenverfügung. Die Teilnehmer können dabei ihre eigene Patientenverfügung formulieren. Begleitet werden sie von Experten des SKM Zollern. Wird jemand wegen durch eine Krankheit oder Behinderung hilflos, sollte vorgesorgt sein. Angehörige und Ärzte erfahren in der Verfügung, welche medizinischen oder lebensverlängernden Schritte noch vorgenommen werden sollen. Mit dem Papier trifft man in gesunden Tagen eine Regelung für den Notfall. Bei der Schreibwerkstatt sind noch wenige Plätze frei. Anmelden kann man sich bis Freitagmorgen unter der Telefonnummer 07471/9341-0.

## Termine

### Kreativer Nachmittag

**Hechingen.** Heute, Dienstag, gibt es ab 14.30 Uhr wieder den Kreativ-Nachmittag im evangelischen Gemeindehaus am Schloßberg. Man kann stricken, häkeln oder basteln oder sich einfach nur unterhalten. Dazu gibt es Kaffee und Kuchen. Alle Interessierten sind ohne Anmeldung eingeladen. Weitere Informationen bei Familie Steger (Telefon 07471/6751).

### Stetten singt wieder

**Stetten.** Im Johannessaal der Klosterkirche ist am morgigen Mittwoch ab 19 Uhr wieder offene Singstunde „Stetten singt“ für Mitsingende auch aus der Umgebung. Das Thema sind Fasnetslieder aus Stetten und Lumpenlieder und Lustiges aus anderen Regionen. Dazu gibt es selbst gebackene Fasnetsküchle. Wie immer können die Teilnehmer eigene Beiträge zur Unterhaltung leisten. Manfred König und Hubert Diekmann sorgen für die musikalische Begleitung. Gern darf man auch kostümiert kommen.

### Musikerball mit viel Blumen

**Stetten.** Der Musikverein Stetten eröffnet an diesem Samstag um 20 Uhr in der Turn- und Festhalle die Ballsaison unter dem Motto „Flower-Power-Party“. Neben farbenprächtigen Programm, Kaffeebar und Barbetrieb gibt es Livemusik mit den „Gnadental-swingers“. Karten sind im Vorverkauf zu haben bei der Sparkasse und allen Musikern.



Zehnjähriges Jubiläum bei „Hohenzollern – da läuft was“ feierten mehrere Akteure im Rahmen der Auftaktveranstaltung im „Museum“. Unser Bild zeigt hinten von links: HZ-Anzeigenleiter Tim Hager, der den Jubilaren gratulierte, Lauftrainerin Kai Boll, HZ-Mitarbeiterin Regine Strobel, Betreuerin der Fitnessaktion, die Walkerinnen Hilde Laub und Maggie Hood, SWR-Moderator Harald Grüsser, der ebenfalls zu den Gratulanten zählte, sowie Walkerin Hannelore Schropp. Vorne strahlen AOK-Ernährungsberaterin Dr. Ute Streicher und Walkingtrainer Herbert Lindner, beide von Anfang an dabei. Foto: Matthias Badura

# Blumen für die Fitmacher der HZ

**Hohenzollern – da läuft was** Die HZ-Fitnessaktion ist zum zehnten Mal gestartet worden. Zum Jubiläum gab's Blumen für Frauen und Männer der ersten Stunde. Ganz wichtig: Es sind noch Plätze frei! Von Ernst Klett

Vorhang auf für alle, die nach dem harten Winter wieder richtig fit werden wollen. Oder gehören Sie zu denen, die schon immer Sport machen wollten, dies aber stets erfolgreich zu verhindern wussten und deshalb rekordverdächtig eingerostet sind? Die

## Anfang März geht es zur Sache

**Start der Walker** Die Nordic Walker haben am Samstag, 4. März, das erste Training um 15 Uhr, ausnahmsweise mit Start am Marktplatz. Sonst trifft man sich samstags um 14.30 Uhr und dienstags um 17.30 Uhr im Weher; ab der Sommerzeit dienstags um 19 Uhr.

**Start der Läufer** Bei den Läufern ist der Auftakt am Dienstag, 7. März, um 18 Uhr beim Stadion. Diese Zeit gilt für beide Trainingseinheiten dienstags und donnerstags.

einen wie die anderen sind bestens aufgehoben bei den Joggern und Walkern von „Hohenzollern – da läuft was“. Die große Fitnessaktion der HZ ist am Montagabend im „Museum“ zum zehnten Mal gestartet worden.

Der Abend war ein kurzweiliger und informativer Appetitmacher – aufs Sportprogramm und

die begleitenden Angebote. Herbert Lindner, Cheftrainer der Walker, und Karin Boll, das Pendant bei den Läufern, demonstrierten eindrucksvoll, dass es bei ihnen zwar um Fitness geht, aber dies halt bei weitem nicht allein: Man lernt nette Leute und Gleichgesinnte kennen und freut sich nach dem Training schon wieder aufs nächste. Die Jogger nahmen Helene Fischer zu Hilfe und sangen „Atemlos durch den Wald“, bei den Walker gab es eine beein-

wichtigste der Zutaten von „Hohenzollern – da läuft was“ bleiben immer die Trainer. Karin Boll und Herbert Lindner haben äußerst engagierte Teams geformt, auf die Anfänger wie Fortgeschrittene zählen können. Eine weitere, bedeutende Beigabe ist das Begleitprogramm. Die AOK Neckar-Alb, von Anfang an Sponsor, wird wie-

## Ohne Sponsoren geht es nicht

**Mit im Sportboot** Zahlreiche Unterstützer machen bei der HZ-Fitnessaktion teilweise von Anfang an mit: AOK Neckar-Alb, Imnauer Mineralquellen, Sparkasse Zollernalb, Techmaster, Stadtwerke Hechingen, Pegasus, dm-Drogeriemarkt, Schuh-Schoy und Leki. Die HZ sagt vielen Dank!



druckende Leistungsschau – Oktoberfest und Kurztripp (dieses Mal Hausbootfahren in Lothringen) inbegriffen.

„Hohenzollern – da läuft was“ ist ein Erfolgsmodell mit eingebauter Garantie: Die überwältigende Mehrheit der Teilnehmer hat nicht nur durchgehalten, sondern ist mit viel Spaß beim Nordic-Walking-Stock beziehungsweise den Joggingstrecken geblieben. Fitness, Gesundheit, gute Laune: Ein tolles Paket, das auch in dieser Saison für wenig Geld zu haben ist.

Seit zehn Jahren hat die Aktion die passende Rezeptur. Die

der Kochkurse anbieten für gesunde Ernährung, die Spaß macht. Auf Wunsch gibt es Besichtigungen, unter anderem bei den Imnauer Mineralquellen, die mit ihren sportlichen Durstlöschern seit 2008 Unterstützer sind.

Einmal dabei, immer dabei. Dieser Spruch gilt für erstaunlich viele Teilnehmer der HZ-Aktion. Etliche sind von Anfang begeistert bei der Sache und zählen längst zu den fortgeschrittenen Fortgeschrittenen. Aus zehn Jah-



Viel Applaus bei der Auftaktveranstaltung von „Hohenzollern – da läuft was“ im „Museum“.



Blutfettmessung. Wie die Werte wohl in vier Monaten aussehen?

ren gibt's einiges zu berichten. Karin Boll summierte die Zahl der Läufer auf insgesamt 715 und die Kilometer, die sich mit ihren Gruppen zurücklegt hat, auf eine Strecke von Hechingen bis Spa-

zollern – da läuft was“ seit der Premiere 2008. Das aktuelle Modell konnte im „Museum“ anprobiert und geordert werden. 2017 wagt und joggt man in Knallgrün.

**Klares Bekenntnis zum Obertorplatz**

**Fitness und mehr** Eigentlich war's ja der Startschuss zur zehnten HZ-Fitnessaktion. Aber wenn man schon mal dabei ist: HZ-Anzeigenleiter Tim Hager erneuerte vor großem Haus im „Museum“ die Ankündigung der HZ, ihren Standort am Obertorplatz zu festigen. Nach den gescheiterten Kaufhaus-Plänen, für welche die HZ der Stadt die Hand gereicht hätte, wird saniert, und die Läden werden neu vermietet. Interessenten können sich gern melden. Tim Hager versicherte: „Hechingen wird weiterhin ein sehr, sehr starker Standort für uns sein!“

Unter der Moderation von Rundfunkprofi Harald Grüsser verteilte HZ-Anzeigenleiter Tim Hager eine ganze Menge Blumen: an das Trainerduo der ersten Stunde, an Margarete Hood, Hannelore Schropp und Hilde Laub, die seit zehn Jahren mitsporteln und am Samstag groß in der HZ vorgestellt wurden, und an Regine Strobel, die HZ-Mitarbeiterin, die „Hohenzollern – da läuft was“ seit zehn Jahren erfolgreich stemmt und ohne die es die Aktion gar nicht geben würde, wie Tim Hager betonte. Blumen gab es ebenfalls für AOK-Ernährungsberaterin Dr. Ute Streicher. Die versicherte, dass die HZ-Aktion genau zur Gesund-und-nah-Philosophie der AOK passe. Danke für diese Blumen, sagt die HZ.



Das Läuferchöre, animierte singend mit Helene Fischers „Atemlos“, es ihnen gleichzutun – zu laufen.

nien. Herbert Lindners Leute machten in Mode und präsentierten alle Laufshirts von „Hohen-

**Info** Anmelden kann man sich noch weiterhin unter [www.swp.de/hechingen](http://www.swp.de/hechingen) (auf den roten Button gehen).